

تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۱/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی قزوین
معاونت آموزشی

بیمارستان شفا ناکستان

هرنی اینگوینال (هرنی رانی)



سایت آموزش به بیمار بیمارستان شفا ناکستان:

Hosshafa.qums.ac.ir

واحد ارتقا سلامت و آموزش همگانی:

۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱ داخلی ۷۰۳۴

ساعت تماس همه روزه از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۴

شماره تماس درمانگاه حکیم: ۰۲۸۳۵۲۴۹۲۳۷ از

شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۹ صبح

رژیم غذایی :

رژیم غذایی شما بعد از ترخیص معمولی است ولیکن غذاهایی که موجب سفتی شکم و نفخ شکم میشود مثل تخم مرغ، لوبیا و خوردن مواد محرک مثل فلفل، ترشی و انواع سسها خودداری کنید از غذاهای پر پروتئین و آب سبزیجات پخته که حاوی ویتامین C هستند و در جهت رشد و ترمیم زخم به شما کمک میکنند، استفاده نمائید.

استحمام ۲-۳ روز بعد از عمل بلامانع است و بهتر است ناحیه عمل پس از استحمام به دقت خشک نمائید

بهتر است بیمار شورت تنگ بپوشد.

در صورت وجود هرگونه تورم از حرکات و راه رفتن زیاد خودداری شودوبه پزشک مراجعه نمائید .

فتق کشاله ران چیست؟

فتق به معنای بیرون زدگی بخشی از احشاء داخل شکمی از جدار شکم است. فتق زمانی رخ می دهد که بخشی از یک عضو (معمولاً روده) از درون یک بیرون نقص ترنسورسوس بیرون بزند .

فتق در هر جایی از جداره شکم ایجاد گردد ولی بیشتر در قسمت کشاله ران است .
منشأ فتق ممکن است در زمان تولد باشد، فتق در هر فردی از سنین نوزادی تا سالمندی پدید می آید.

علت فتق چیست؟

فتق به دلیل ضعیف شدن عضلات جدار شکم، بالا رفتن سن یا به دلیل افزایش فشار داخل شکم ایجاد می شود. فتق ها ممکن است در شیرخواران و کودکان وجود داشته باشد. وقتی پوشش اطراف ارگانهای داخل شکم در دوره جنین بطور مناسبی بسته نشده باشد این نوع فتق ایجاد می شود در اینصورت فتق معمولاً در دوران کودکی یا جوانی بروز می کند.

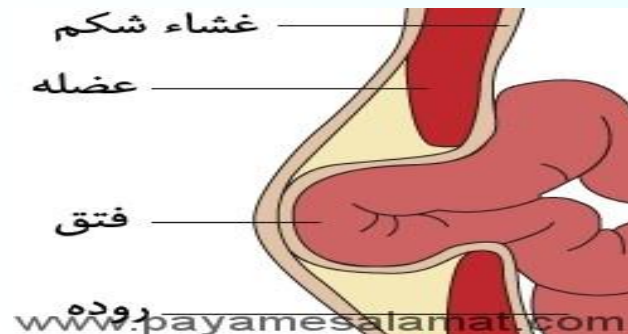
علائم فتق :علائم فتق به صورت یک برآمدگی در ناحیه کشاله ران که هنگام سرفه و عطسه ایجاد میشود و در حالت ایستاده بیشتر از حالت خوابیده است، دیده میشود. این برآمدگی معمولاً با فشار بر روی ناحیه برجسته به جای خود برمی گردد . با افزایش سن این برآمدگی بیشتر می شود و گاهی ممکن است دیگر جا نرودو سبب درد کشاله ران میشود. این درد به هنگام اجابت مزاج و ادرار و یا برداشتن اجسام سنگین بیشتر می شود.

عوامل ایجاد کننده و خطر ساز فتق:

* علاوه بر موارد ذکر شده اگر دارای هر یک از موارد زیر هستید شانس فتق بیشتر است:

- سرفه زیاد و طولانی خصوصاً در افراد سیگاری (این سرفه ها باعث افزایش فشار داخل شکم میشوند).
- چاقی
- حاملگی
- برداشتن اجسام سنگین
- عطسه زیاد و پشت سر هم
- فشار در مواقع اجابت مزاج یا ادرار

درمان : در صورت وجود برآمدگی باید سریعتر به پزشک جراح مراجعه نمود. زیرا در صورت عدم درمان ممکن است فتق پیشرفت کرده و منجر به انسداد روده گردد که منجر به انسداد که حالت اورژانسی است درمان فتق فقط جراحی می باشد با عمل جراحی مشکل بیمار رفع می شود هر چه فتق زودتر عمل شود نتیجه کار بهتر خواهد بود.



مراقبت های قبل از عمل جراحی

- ❖ شب قبل از عمل استحمام نمائید .
- ❖ صبح عمل ناشتا باشید .
- ❖ در صورتی که داروی خاصی را مصرف می کنید به پزشک خود اطلاع دهید.

مراقبت های بعد از عمل جراحی

- ❖ تا زمانیکه پزشک اجازه نداده است باید ناشتا باشد .
- ❖ در صورت وجود درد، تهوع، استفراغ و هرگونه علامت غیرطبیعی به پرستار اطلاع دهید ۱.
- ❖ از دست کاری ناحیه های بخیه شده خودداری کنید.
- ❖ داروهای تجویز شده را به موقع استفاده نمائید .بعد از ترخیص، راه رفتن مانعی ندارد ولی سعی کنید موقع برخاستن و نشستن فشاری به ناحیه عمل وارد نشود .
- ❖ معمولاً ۸ - ۱۰ روز بعد از عمل بخیه ها برداشته میشود از پزشک خود در این مورد سوال نمائید.
- ❖ در صورت وجود علامت های عفونت زخم مانند قرمزی ،ترشح،بوی بد،تب،قرمزی اطراف زخم حتماً به بیمارستان یا پزشک خود مراجعه نمائید.